

報道関係各位

2025年4月23日
株式会社クロス・マーケティング

最近気になる自転車の「交通ルール違反」と「スマホ視聴」 徒歩で10分以上かかるなら自転車で

－ 自転車に関する調査（2025年） －

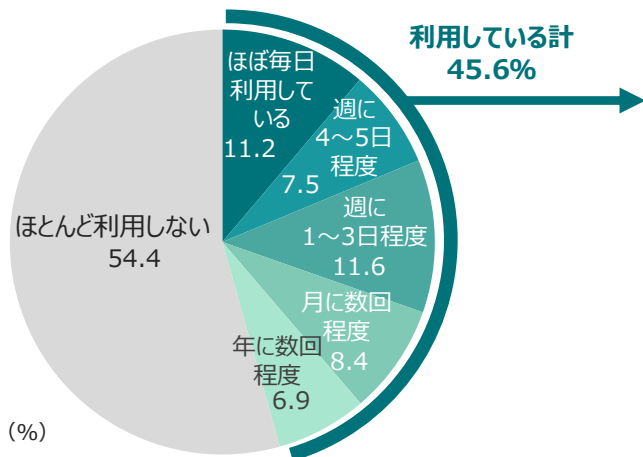
株式会社クロス・マーケティング（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：五十嵐 幹）は、全国20歳～69歳の男女を対象に「自転車に関する調査（2025年）」を実施しました。日常の移動手段として利用すること多い自転車ですが、交通ルールやマナーを守っていない人を見かけることもあるのではないのでしょうか。今回は、「自転車の利用頻度」「利用している自転車の種類」「徒歩何分以上なら自転車を使おうと思うか」「自転車を乗る時に気になること・気をつけていること」「自転車利用者を見て気になること」について聴取しました。

◆調査結果の続きはこちらへ ⇒ <https://www.cross-m.co.jp/report/trend-eye/20250423bicycle>

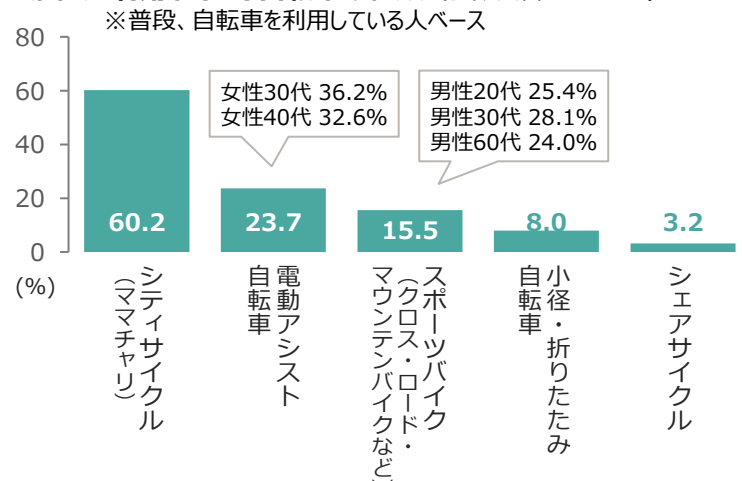
■ 調査結果

- ✓ 普段、自転車を「利用している」人は45.6%で、「ほぼ毎日利用している」は11.2%。＜図1＞
- ✓ 利用している自転車は、「シティサイクル（ママチャリ）」が60.2%と突出している。
「電動アシスト自転車」は女性30～40代、「スポーツバイク」は男性20～30代、男性60代で利用率が高い。＜図2＞
- ✓ 徒歩何分以上なら自転車を使おうかを聴取したところ、「10分以上」が26.1%で最多。＜図3＞
- ✓ 自転車を乗る時に気になること・気をつけていることは、「自転車専用レーンや路肩が狭い」「雨・強風・雪などの悪天候で走行しづらい」「子どもや高齢者のそばを通るときは特に注意している」がTOP3。
年代が上がるにつれ気になること、注意している傾向にあり、60代では「自転車専用レーンや路肩が狭い」「子どもや高齢者のそばを通るときは特に注意している」「歩道を走るときは歩行者の近くでは必ず徐行する」が4割を超える。＜図4＞
- ✓ 自転車利用者を見て気になることは、「信号や交通ルールを守らない」「スマホをみながら走行」が3割台で上位。
年代が上がるにつれて、気になることが多い傾向。＜図5＞

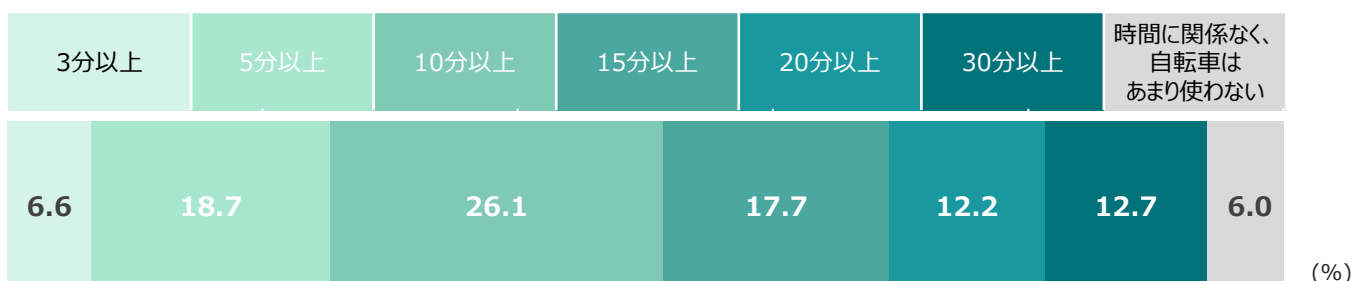
＜図1＞ 自転車の利用頻度（単一回答：n=1,100）



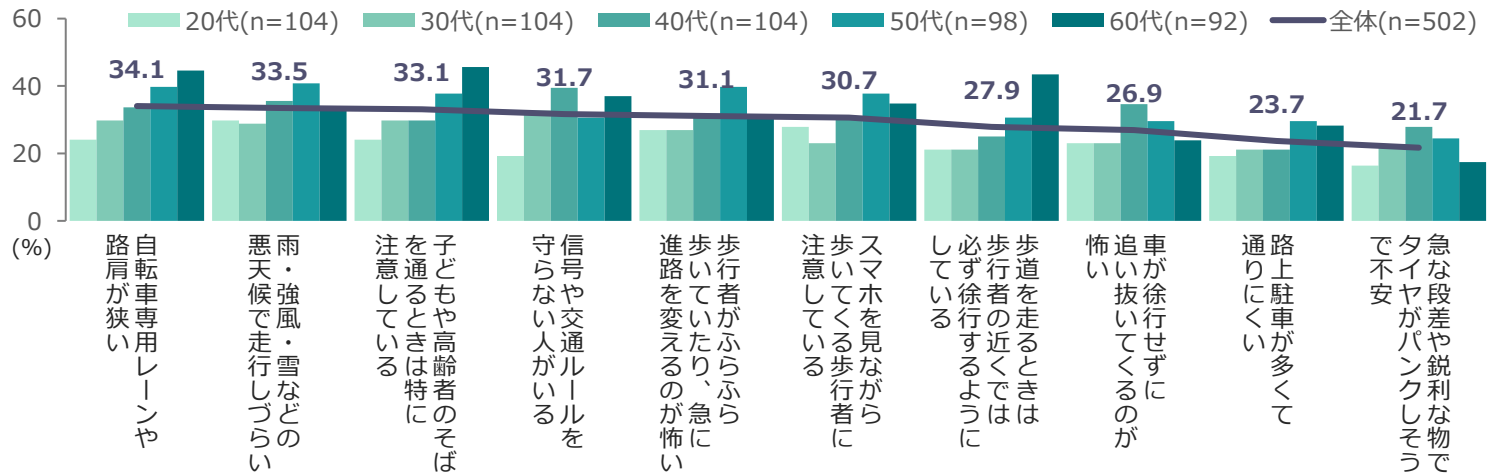
＜図2＞ 利用している自転車の種類（複数回答：n=502）



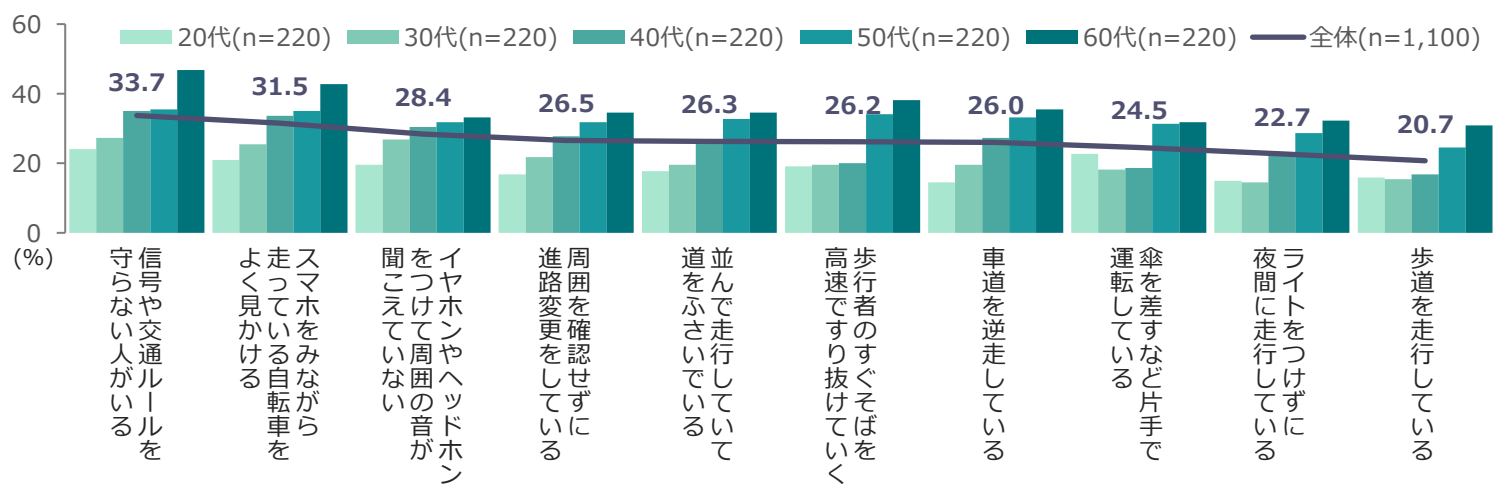
＜図3＞ 徒歩何分以上なら自転車を使おうと思うか（単一回答：n=502） ※普段、自転車を利用している人ベース



＜図4＞ 自転車に乗る時に気になること・気をつけていること TOP10（複数回答）※普段、自転車を利用している人ベース



＜図5＞ 自転車利用者を見て気になること TOP10（複数回答）



■調査項目

- ☐ 属性設問
- ☐ 自転車の利用頻度
- ☐ 利用している自転車の種類
- ☐ 徒歩何分以上なら自転車を使おうと思うか
- ☐ 自転車に乗る時に気になること・気をつけていること
- ☐ 自転車利用者を見て気になること

◆クロス集計表のダウンロードはこちら⇒ <https://www.cross-m.co.jp/report/trend-eye/20250423bicycle>

■調査概要

調査手法 : インターネットリサーチ（クロス・マーケティング セルフ型アンケートツール「QiQUOMO」使用）
 調査地域 : 全国47都道府県
 調査対象 : 20～69歳の男女
 調査期間 : 2025年4月18日（金）～ 20日（日）
 有効回答数 : 本調査1,100サンプル

※調査結果は、端数処理のため構成比が100%にならない場合があります

【会社概要】

会社名 : 株式会社クロス・マーケティング <https://www.cross-m.co.jp/>
 所在地 : 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー24F
 設立 : 2003年4月1日
 代表者 : 代表取締役社長兼CEO 五十嵐 幹
 事業内容 : マーケティングリサーチ事業、マーケティング・リサーチに関わるコンサルティング

◆本件に関する報道関係からのお問い合わせ先◆

広報担当 : マーケティング部 TEL : 03-6859-1192 FAX : 03-6859-2275
 E-mail : pr-cm@cross-m.co.jp

「引用・転載時のクレジット表記のお願い」

本リリースの引用・転載時には、必ず当社クレジットを明記いただけますようお願い申し上げます。

＜例＞ 「マーケティング・リサーチ会社のクロス・マーケティングが実施した調査によると・・・」